

UHS 华人家长协会
活动记录 10/27/2015

时 间: 2015 年 10 月 27 日 9: 00am-11: 00am

地 点: UNI MPR

出席人: 三十多位家长

现场翻译: Maggie Lu 夫妇

记录人: Claire

活动情况:

协会请来了 UNI College and Career Center 的负责人 Emily Pennington 女士来谈谈关于升学与就业方面的情况。

一、什么是合适的学校?

合适的学校, 可以从以下几个方面去考虑:

- **规模--大或小**

大: 各种各样的机会更多。

小: 可以得到更多来自于学校和教授的关注。

- **地点--州内的、州外的、国外的、市区的、郊区的**

- **类型--公立或私立**

加州的公立大学除了 UC 系统, 还有 Cal State 州立大学。这两种学校教育方式还是比较相似的, 但 UC 系统是为科研 Research 而设计的, 更适合立志于从事科研或教育的学生。Cal State 是为找工作而设计的, 更侧重于就业技能的培训。

- **费用--私立: 奖学金**

虽然私立学校的费用看上去高, 但它会提供高额的奖学金, 说不定最终的费用会比公立的还低。

- **学位--专业与课程**

不同学校侧重不同, 提供的专业与课程也不同。

- **活动--运动与社团**

UC 有九个校区, 每个都有不同的特色, 比如 UCLA 有强大的体育社团、研究项目, 还有医学院, Riverside 课外活动搞得很好, Santa Barbara 有一个很独特的文化, 叫 Greek Life, UCB 被认为是小哈佛, 但它的嬉皮士文化有点怪怪的.....

- **排名? No**

很多因素会影响排名, 上榜的未必有多好, 未上榜的也不一定就不好。

二、如何找到合适的学校?

- **搜索网上信息**

UNI 官网上有个栏目叫 Naviance, 可以看一下。

Collegeboard 上也可以查询。

- **视频参观和在校生微博**

有很多学校提供网上模拟的视频参观, 可以先有个大概的了解。浏览一下学生们的微博,

看看他们眼中的学校生活是怎样的。

- **大学招生讲座**

每年 9-11 月，会有约 80 所大学来 UNI 办招生说明会，来介绍的一般都是招生官。如果你能提一些比较聪明的问题，让招生官对你留下深刻、良好的印象，是非常有利的。

- **实地参观**

可以身临其境。建议先参观当地的、附近的学校，哪怕你并不想申请这所学校，也可以通过实地考察来知道自己喜欢怎样的、不喜欢怎样的。

- **社区大学**

如果家庭经济条件不太好或还未准备好就读四年制大学，可以考虑社区大学。

UNI 每年有 40% 的学生进入社区大学，这个比例比我们想象的要高，可能的原因大概是：有的学生报考的大学太高，没被录取，但录取的学校他们又不想去，所以他们选择先读两年社区大学，再想办法转入心仪的学校。但这样做存在巨大的风险：转学不是那么容易的。

Pennington 女士认为从培养孩子的角度来考虑，直接进四年制大学比两年在社区大学、然后再转，要更好。主要的区别是在于住不住校，社区大学是没有住校的，四年制大学一般都是住校的。住在学校相当于一周七天、一天 24 小时都在学校的氛围中，接触同学、各种活动、社团，对培养学生的自主性、独立性和团队性都有好处。例如，我们身边的 UCI，住校生比例不高，你就会发现它的校园文化就不明显。

三、SAT 与 ACT

十年级春季有一个 Combo test，可以判别一下适合考哪一个。不鼓励过早考，因为很多课程还没学。建议 11 年級的秋天或春天再去正式考，考前先自测一下，再看要不要上补习班。正式考不要超过三次。

四、大学申请

- **列出合适的学校，8-10 所**

1-2 所 dream school 没把握能进

5-6 所 target school 基本有把握能进

1-2 所 safety school 肯定能进

以上都要选愿意去的。

- **UCI 不是 safety school !!!**

每年都有个关于 UNI 学生录取情况的清单，可供参考。

私立学校除了看 GPA、测试成绩，还很注重各方面的综合能力。

- **学生要知道自己的 Passion 在哪里，自己能提供给大学、给社区什么。**

有些人误以为：音乐、体育、社团、工作、领导力，样样都要有才行。其实这些的目的都是为了搞清楚自己是谁，自己要什么，自己能提供什么。不一定面面俱到，只需要 focus on。挑自己认为重要的去做，不喜欢的就不要去做。没有固定的模式，不要讲求数量，质量更重要。

- **让大学知道你是谁。**

私立大学一般会问些额外的问题，例如你最近读的一本书是什么，更多的会问为什么申请我们学校。“因为你们学校好”不是一个好的回答，要预先做好功课，要对学校了解，才能言之有物。

- **专业**

工程师是唯一一个需要在大学学习的专业学位，除此以外，可以根据自己的兴趣选专业。即便是医药专业，也有学法语的考进医学院的。考医学院，需要有好的 GPA，好的入学考试成绩，

还要学过几门科学方面的课。医学院也希望学生多元化，至于大学是什么专业并不那么重要，不一定要在大学里修生物、化学才能进医学院。小型学校的学生因为与教授可能更熟悉，更容易拿到好的推荐信。如果专业与医学无关，可以通过活动、实习来反映你的兴趣所在。

高中生找实习机会不那么容易，可以找父母朋友介绍，去公司里、店里参观一下，看看别人是怎么工作的，了解一下这种工作是不是自己喜欢的。

- **ROP 课程**

这是一种与工作技能有关的课程，涉及工程、护理、厨师等各行各业。有些是白天的课，在学校的课表里，有的是课后的，也有的在其他高中上课。

可以计学分，在 transcript 上记录。对 11-12 年级学生开放，大多数免费，有几门要收点材料费。

大部分 UNI 学生到了高年级都会选 5-6 门 AP，选修 1-2 门 ROP 也可以让你显得有些与众不同，而且这些课程都是与专业相关的技能，大学招生也不会因为选了 ROP 就看轻你。

有兴趣的可以 google: coastline ROP，了解相关资讯。

- **Year-by-year list**

在 UNI 主页上，Academic-college and career，可以找到一个 list，高中四年每年要做些什么，参考一下。

- **义工时间不要求**，即使 transcript 上有，大学也不看的，所以不要再交表格了。填表格只是为了自己记录一下。

五、近期讲座

10/29 晚上 6 点，MPR，关于助学金的讲座，针对 12 年级学生和家

11/3 晚上 6 点，MPR，关于模拟招生的讲座，面向所有年级的学生和家

六、Q&A

Q: 能否介绍一下文理学院？

A: 文理学院都是私立学校。它的教育理念是 Well Rounded Education 全面教育。它一半的课程是专业课，另一半是各种方面的，讲求多元化。

它注重各种技能的培养：交流技巧，逻辑思维、批判性思维，解决问题的技能，分析能力.....

当今的社会，变化太快，知识很容易过时，技能可能更重要。

非常推荐文理学院，但不是每个人都适合的。

Q: 参观大学从几年级开始？

A: 随时都可以，11-12 年级的居多。

Q: 能否介绍一下 Pomona College？

A: Pomona College 和另外四所大学组成了 Claremont Colleges，他们都是小型的文理学院，模仿的是英国的牛津大学。在其中任何一所就读，都可以加入另外四所的课程。由于招生人数少，竞争是相当激烈的。

像 BROWN、YALE 这种学校，难进也难读，学生间竞争很激烈，Harvard、Stanford 难进但不那么难读，学生彼此间竞争不那么强，Caltech 也是难进不难读，因为有很多 project 需要大家 team working，所以彼此间注重团结合作。

Q: 能否介绍下护理的 ROP 课程？

A: 护理的 ROP 课程一共只招收 12 个人，所以要提早约。十年级末就要跟老师说，会拿到一张 priority ticket，在 12 年级选修时有优先权。报名采取先到先得的报名方式。其他课程没那么紧张，只需

提早一学期注册。

Q: 申请大学是要定好专业吗?

A: 要看大学和专业。比如工程和生物专业，转出容易转入难，不一定有位子。其他一般转换专业都不难。

Q: ACT/SAT 两个都考会好点吗?

A: 建议考一个，因为两个不同的特点，都考可能会 confusing。

Q: PSAT 什么时候可以拿到成绩?

A: 今年因为是新的，所以要到明年一月份，成绩会发送到学校，去 office 取。

Q: PACT 什么时候可以拿到成绩?

A: 11/12 出成绩，届时会有一个讲座分析。

Q: UC 录取了很多 UNI 的学生，为什么?

A: UC 录取主要看 GPA 和测试成绩，UNI 的学生做的很好。私立学校录取不多，因为 UNI 学生太注重成绩，不太注意思考“我是谁”。